

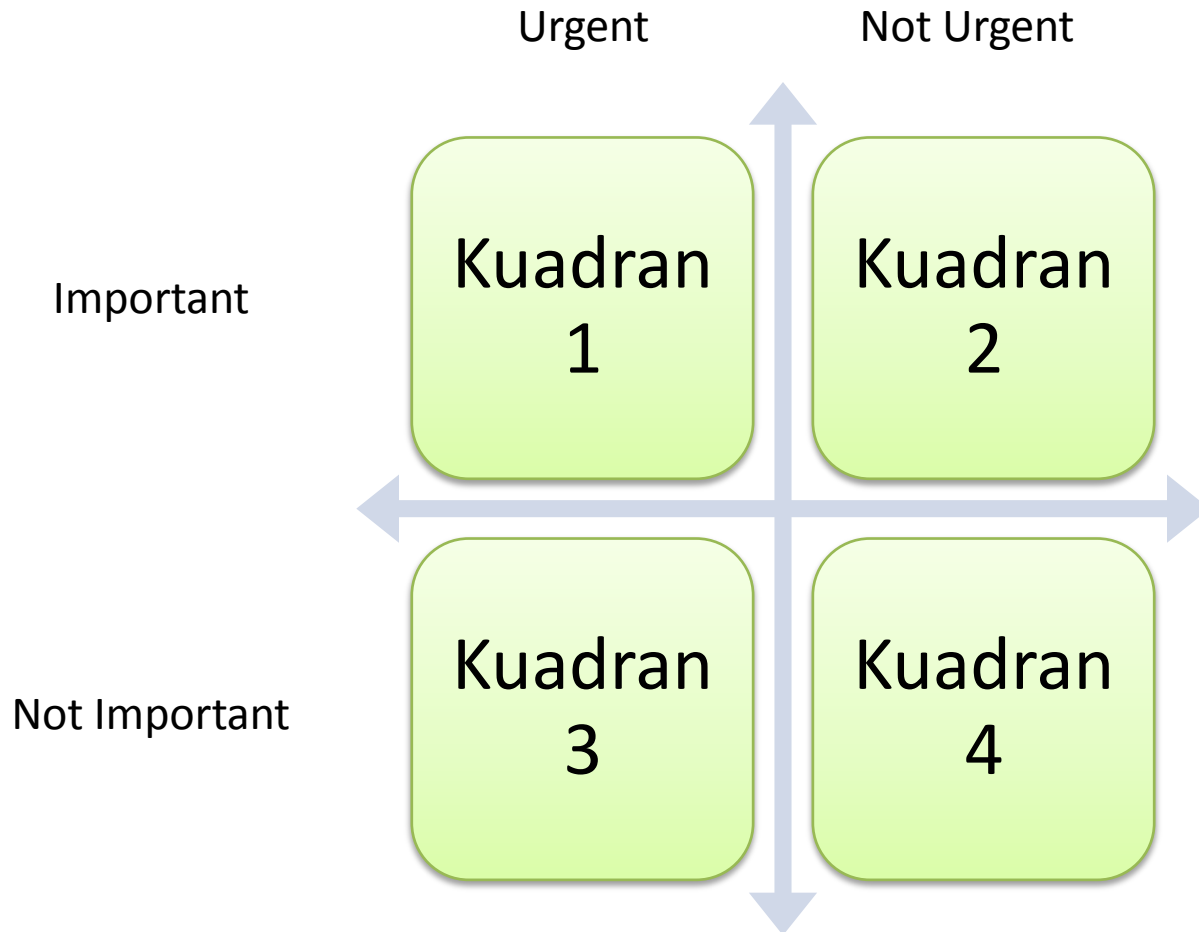
# Time Management

Oleh Muhammad Noer

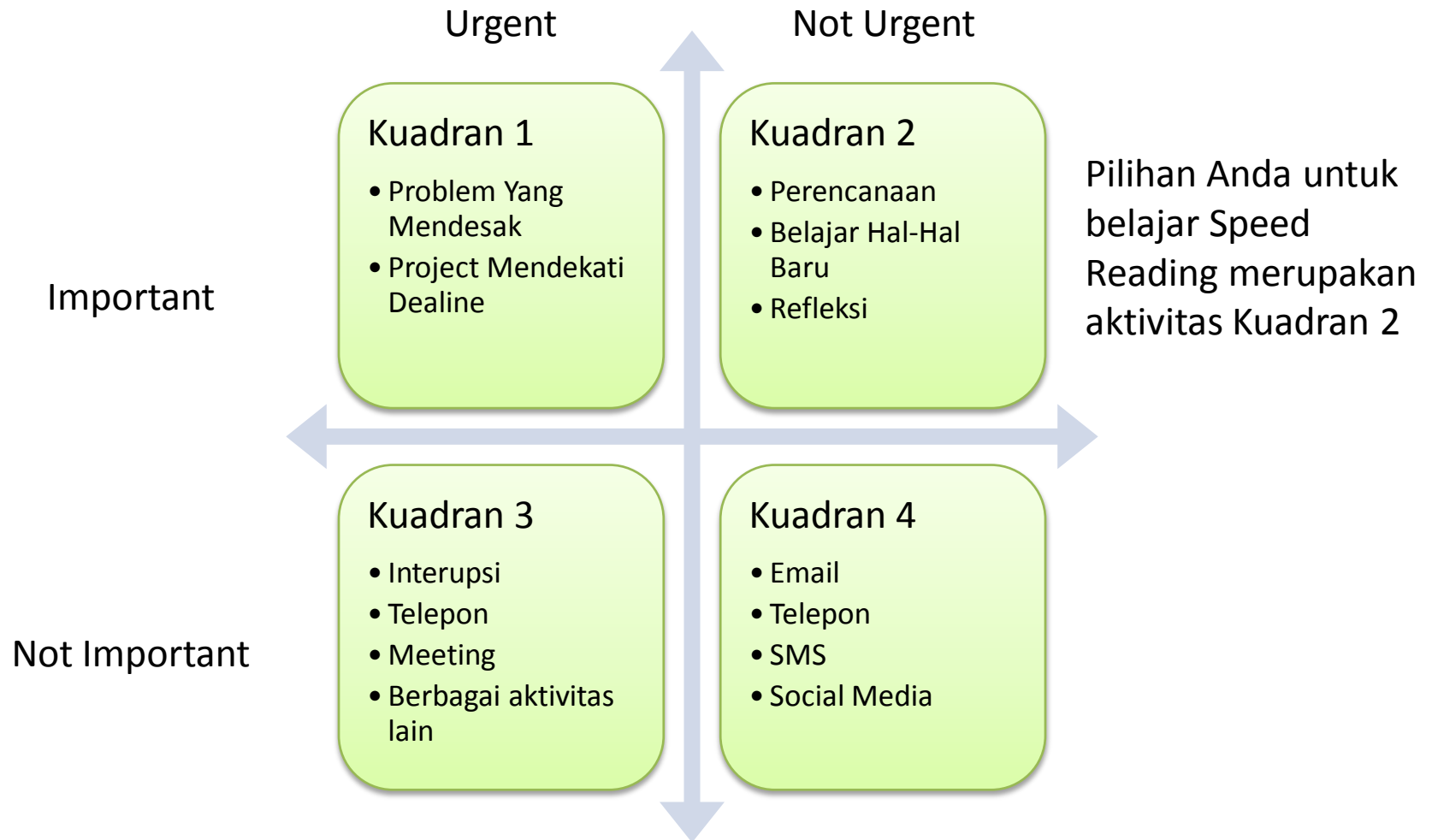
**membaca**  
**cepat**

<http://www.membacacepat.com>

# Mengenal Kuadran Aktivitas



# Aktivitas di Tiap Kuadran



# Apa Yang Perlu Dilakukan?

- Tinggalkan kuadran 4
- Tinggalkan kuadran 3
- Gunakan waktu berkualitas Anda untuk fokus pada kuadran 2
- Secara pasti beban yang ada di kuadran 1 akan berkurang

# Atur Jadwal Belajar

- Camkan: Setelah saya menguasai Speed Reading, saya akan bisa mengerjakan hal lain jauh lebih cepat. Karena itu saya harus serius sampai bisa.
- Buat jadwal belajar 2 kali seminggu, minimal 1 jam dalam setiap sesi. Komitmen.
  - Sabtu pagi
  - Rabu malam
  - Buat catatan
- Jika ada jadwal yang ketinggalan, segera ganti di hari berikutnya.

# Contoh Jadwal

Hari/Tanggal	Materi	Catatan
Sabtu, 28-8-2010	Modul 2 Bagian 1	+ buku kerja
Rabu, 1-9-2010	Modul 2 Bagian 2	
Sabtu, 4-9-2010	Modul 2 Bagian 3	+ buku kerja
Rabu, 8-9-2010	Modul 2 Bagian 4 Review seluruh modul 2	
Sabtu, 11-9-2010	Modul 3 Bagian 1	+ buku kerja
Rabu, 15-9-2010	Modul 3 Bagian 2	
Sabtu, 18-9-2010	Modul 3 Bagian 3	+ buku kerja
Rabu, 22-9-2010	Modul 3 Bagian 4 Review seluruh modul 3	
Sabtu, 25-9-2010	Have fun	